

## 5. obrázkohraní ke Booku *Roční průvodce vnitřním světem.*



### *OBRÁZKY VŽDY TVOŘÍ CELEK*

**V našich životech vždy prožíváme buď jednotlivé části, anebo vše najednou. Nechte na sebe působit obrázek a vyberte si jeden, který vás intuitivně nejvíce přitahuje.**

Líbí se vám obrázkohraní? Můžete o něm říci ostatním. [Stačí je odkázat na tuhle stránku>>](#)

## 1. obrázek

Možná si to ani neuvědomuješ, ale lidé k tobě vzhlíží. Dodáváš jim odvahu a sílu. Jsi pro mnohé lidi doslova přírodním úkazem. Tvoje přítomnost je oblažuje a nacházejí se v ní v bezpečí. Jsi moudrá, vnímavá a neustále ochotná pomáhat. To je krásné! Nezapomínáš se však denně opečovávat? Říkáš si o pomoc? Řekneš někdy ne, když se cítíš unavená? Odpočineš si i přesto, že máš plný džez? Piješ a jíš pravidelně? Necháváš se někdy obsloužit svými blízkými? Dopřáváš si masáže, koupele, dovolenou? Mysli na to. Květina bez pravidelného zalévání a hnojení uvadá. Dovol si pozvat do svého života zahradníky, kteří opečují i tebe.

## 2. obrázek

Ať tě nyní trápí cokoliv, obrať svou hlavu ke hvězdám. Rozhlédni se po obloze a představ si, že přesně tak jak vidíme my hvězdy, vidí ony nás. **Podívej se na sebe a svůj problém pohledem hvězdy.** Je stále tak veliký? Nebo je najednou titěrný? Samozřejmě, že když zrovna prožíváš problém, bude se ti zdát nepřekonatelný. Ale já i hvězdy víme, že je to jen jeden střípek či jedna mořská vlna. Pohlédni do své minulosti. Kolik už jsi takových vln dokázala vyřešit? Mnoho! A tentokrát to nebude jiné. **Můžeš poprosit hvězdy, aby ti ukázaly cestu, a oni ti ji ukážou.** Ať už tím, že budeš jasně cítit, znamením nebo sny.

## 3. obrázek

Vesmír tě vyzývá, abys kolem sebe viděla krásno. Nezaměřuj svou pozornost na nedokonalost, ale naopak ji směřuj na oceňování a doslova uctívání všeho krásného. A věř, že krásy je všude kolem dost. Možná nejprve uvidíš krásu kolem sebe a nakonec ji spatříš v sobě. Možná tomu bude naopak. **Třeba nejprve potřebuješ vidět krásnou sebe a umět se dostatečně ocenit, a až pak skrze svou vlastní objevenou krásu dokážeš vnímat krásné vše kolem.** Buď jako fotografové. Ti zachytávají na své snímky vše, co jejich oku lahodí a ještě k tomu dokážou krásu umocnit. Jejich mysl, duše i oko jsou naladěny na krásno. Nalad' se i ty. Vypni televizi, nečti zprávy a přestaň se setkávat s negativními lidmi. **Najednou uvidíš krásu všude kolem sebe.**