

Čtyři pilíře - obrázkohraní



OBRÁZKY VŽDY TVOŘÍ CELEK

V našich životech vždy prožíváme buď jednotlivé části, anebo vše najednou. Nechte na sebe působit obrázek a vyberte si jeden, který vás intuitivně nejvíce přitahuje.

1. obrázek

Jsi tvořitelka života. Máš v sobě obrovský potenciál. Cítíš ho, jen ho neumíš naplno prožívat. Zkus si na chvíli představit, že jsi mocnou čarodějkou. Jak bys materializovala své schopnosti v každodennosti? Pokud bys to nedělala, zemřela bys. Takže, jak bys kolem sebe šířila magii? Do jakých oblastí bys ji chtěla přinášet? **Tvým tématem je důvěra ve své schopnosti.** Blokuje tě obava, že uděláš chybu. Pamatuj si, že ty neexistují. Pouze zkušenosti, které nás posunují na naší cestě dál a pomáhají nám rozvíjet soucit, pochopení a lásku.

2. obrázek

Jsi ohromně tvořivá žena. Možná jsi ještě svůj tvůrčí potenciál nerozvinula naplno, ale dřímá v tobě. Chce být viděn a projevován. Nenech si od své mysli namluvit, že nejsi. Kreativní a tvořivá neznamena vždy malířské schopnosti. Tvořivá energie je obsažená ve všem, co děláš srdcem a vytváříš rukama i myslí. Možná svou tvořivost můžeš rozvíjet při vaření, možná při psaní nebo při navrhování modelů. Projevů tvořivosti je mnoho. Hledej ten svůj a rozviň ho.

3. obrázek

Ve svém životě se snažíš moc neupoutávat pozornost. Možná nejsi introvert, ale občas, často se podobně chováš. Jsi k sobě hodně kritická a láskyplný pohled na sebe je zatím něco, čemu se učíš. To je skvělé, že jsi začala se sebeláskou a vymetáš ze svého prostoru démonky nelásky! Kritika a strach už dlouho ovládaly tvůj vnitřní prostor a nutily tě vidět, v čem nejsi dobrá, a co všechno neumíš. Vnitřně ses začala chránit nejen před sebou, ale i před světem venku. Bojíš se totiž dalšího zranění, které by mohlo přijít. Pamatuj si ale jednu důležitou věc: „Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá“. Jinými slovy, ty světu ukazuješ, jak nejsi dost dobrá, tak svět ti ukazuje, jak nejsi dost dobrá. A používá k tomu lidi a situace. Zahrň se láskou a péčí, oceňuj své kvality a uvidíš, že se z lesa začne ozývat totéž.