

Týdenní plán

#pomahameandelum



CO PRO SEBE UDĚLÁM?

P Ú S Č P

JDI NA PROCHÁZKU

--	--	--	--	--

SLEDUJ SVÉ MYŠLENKY

--	--	--	--	--

ZATANČI SI

--	--	--	--	--

OBJÍMEJ VŘELE

--	--	--	--	--

KAŽDÝ VEČER PODĚKUJ ZA PROŽITÝ DEN

JAK SE ODMĚNÍM VÍKENDU?

--

@nejsivtomsama